

ひとりで なやまないで・・・ ～だれかに話してみよう！～

学校教育、いじめ、不登校など

- **こどもの権利支援センター** 090-7286-5152
026-235-7458

〔月～金 8:30～18:00〕

いじめや体罰などで苦しんでいる子どもや保護者の声をお聴きし、子どもの立場に立って一緒に問題解決に取り組みます。

- **電話教育相談**

長野県総合教育センター 0263-53-8811

〔月～金 9:00～17:00〕

東信教育事務所 0267-24-5570

南信教育事務所 0265-72-4647

飯田事務所 0265-53-0462

中信教育事務所 0263-47-7830

北信教育事務所 026-232-7830

〔いずれも 月～金 9:00～17:00〕

学校生活や不登校など、教育上のあらゆる問題について、親や児童・生徒からの相談を受け付けています。

- **「24時間いじめ相談電話」** 0570-078310

児童生徒からのいじめの相談を受け付けています。〔24時間〕

養育上の悩みや非行・虐待など児童の福祉

法律により、虐待を受けたと思われる児童を発見した人は、市町村・福祉事務所または児童相談所へ通告することになっています。

- **中央児童相談所** 026-238-8010
- **松本児童相談所** 0263-91-3370
- **飯田児童相談所** 0265-25-8300
- **諏訪児童相談所** 0266-52-0056
- **佐久児童相談所** 0267-67-3437

〔いずれも 月～金 8:30～17:15〕

児童福祉司や児童心理司などの専門職員が、18歳未満の子どもに関する様々な相談に応じています。

- **長野県児童虐待・DV24時間ホットライン**

(長野県健康福祉部こども・家庭課)

0263-91-2410

児童虐待・DV(配偶者間暴力)に関する緊急の相談や通告、通報に応じています。〔24時間〕

- **なんでもハロー青少年**

(長野県企画部次世代サポート課)

026-235-7100

青少年の健全育成に関する身近な問題をはじめ、青少年についてあらゆる相談に応じています。〔月～金 8:30～17:15〕

子どもの非行などの問題行動

- **ヤングテレホン**

警察本部 026-232-4970

長野中央警察署 026-241-0783

松本警察署 0263-25-0783

上田警察署 0268-23-0783

伊那警察署 0265-77-0783

〔いずれも 月～金 8:30～17:15〕

少年相談専門職員や警察官が、子どもの非行、いじめや犯罪の被害に関する相談に応じています。

- **警察安全相談 (警察本部地域安全推進室)**
026-233-9110 または #9110

犯罪等による被害の未然防止、DV(配偶者間暴力)、ストーカー被害等に関する相談に応じています。〔24時間〕

- **長野少年鑑別所相談室** 026-232-6144

非行問題を扱う専門機関として、臨床心理の専門家などが相談に応じています。〔月～金 9:00～16:00〕

人権の問題

- **子ども人権110番(長野地方法務局)**

0120-007-110

人権擁護委員などが、子どもの人権に関わる様々な相談に応じています。〔月～金 8:30～17:15〕

心の健康

子どもの発達や心の健康についての相談に応じています。

- **長野県精神保健福祉センター**
(発達障害者支援センター・ひきこもり支援センター)
026-227-1810

〔月～金 8:30～17:15〕

心の健康や精神医療に関わる相談をはじめ、アルコール、薬物、思春期の精神保健に関わる相談、発達障害やひきこもり等に関する相談に応じています。

思春期の子どもの発育・発達や健康

- **思春期相談**

県内の全保健福祉事務所・市福祉事務所

医師、保健師、臨床心理の専門家などが心や体の健康相談に応じています。〔月～金 8:30～17:15〕

民間団体が実施している電話相談

- **チャイルドラインフリーダイヤル**

0120-99-7777

〔月～土 16:00～21:00〕

子どもの声に耳をかたむけ、その心を受け止める18歳までの子ども専用電話

- **子育てひといきホットライン**

(なかの子どもを虐待から守る会) 026-268-0008

〔火・木 10:00～14:00 土 10:00～12:00〕

子どもを虐待から守る、虐待をしないための相談

- **南信子どもの虐待防止ホットライン**

(南信子どもの虐待防止研究会) 0265-81-7363

〔第1・第3土 10:00～13:00〕

南信地区(諏訪以南)の「子どもの虐待防止」を目的とした相談電話の窓口です。

- **いのちの電話 (社会福祉法人長野いのちの電話)**

長野いのちの電話 026-223-4343

松本いのちの電話 0263-29-1414

〔毎日 11:00～22:00〕

誰にも相談できずに苦しんでいる人の悩みを聞く電話